

Los 4 trucos para lograr tiempo para ti y lo que más deseas

FICHA DE APOYO A LA CHARLA

¿Qué te vendrían bien en este momento?



Los 4 trucos para lograr tiempo para ti y lo que más deseas

FICHA DE APOYO A LA CHARLA

¿Cómo puedes hacerte la vida más sencilla?



Los 4 trucos para lograr tiempo para ti y lo que más deseas

FICHA DE APOYO A LA CHARLA

¿Qué podrías reducir o eliminar?



Los 4 trucos para lograr tiempo para ti y lo que más deseas

FICHA DE APOYO A LA CHARLA

¿Qué puedes poner en *pausa*?

